

	ES LLEDONER
	Informació sobre matèries optatives
	Matèria: Atenció educativa
	Curs al qual s'ofereix: 3r i 4t E.P

Objectius:

3r

- Treballar valors i competències per enriquir el desenvolupament dels nins i nines.
- Aprendre nocions del joc d'escacs i desenvolupar habilitats d'orientació espacial, concentració i elaboració d'estratègies
- Treballar des de l'àmbit cos/ment, el domini de l'eix corporal, la concentració, relaxació i consciència de les emocions i treball de l'estat emocional, així com aprendre petites nocions de meditació.

4t

- Autoconeixement i reforç de l'autoestima.
- Conèixer els principis bàsics del marc social de convivència.
- Educació de les emocions.

Descripció/continguts

3r

- Conèixer el moviment de les peces dels escacs
- Aprendre petites estratègies d'escacs a través de minijocs
- Treballar la conscienciació de la necessitat de respectar les normes del joc i l'acceptació del resultat.
- Treballar assanes de ioga per prendre consciència de l'eix corporal
- Prendre consciència de la pròpia respiració i aplicar-la a la relaxació
- Treball de l'empatia, el respecte als altres i al planeta.

4t

- Treballar l'autoconeixement i el desenvolupament de l'autonomia personal, reforçant així l'autoestima.
- Comprendre el marc social de convivència, amb els seus principis bàsics, basats en el respecte cap als altres i cap a un mateix.
- Saber identificar les diferents emocions per tal d'actuar davant diferents problemes ètics, cívics i ecosocials que ens planteja el nostre temps.

Metodologia de les sessions

3r

Es treballa de forma quinzenal, una setmana escacs, una setmana cos/ment. Els escacs es treballen dins l'aula i el cos/ment en un espai habilitat especialment i sobre estoretes.

4t

Es treballa de manera setmanal i d'una manera dinàmica i engrescadora per a l'alumnat, amb diferents tipus d'activitats i treballs dins l'aula que els porten a la reflexió i autoconeixement.

Observacions